

## ÇOCUKLARI İSTİSMARDAN KORUMAK İÇİN EBEVEYNLERE ÖNERİLER

- \*Çocuğunuzla iyi bir iletişim içinde olun.
- \*Onlara sarılarak ve olumlu sözler söyleyerek sevginizi gösterin.
- \*Çocuğunuzun Öğretmeni, Psikolojik Danışmanı ve Okul Müdürüyle tanışın.
- \*Çocuğunuza bedeninin kendisine ait olduğunu öğretin.
- \*Çocuğunuzun sağlıklı arkadaşlıklar geliştirmesine yardımcı olun.
- \*Çocuklara mahrem yerlerine yetişkinlerin dokunmamaları gerektiğini öğretin.
- \*Çocuğunuza şiddetin kabul edilemez olduğunu öğretin.
- \*Çocuğunuza vücudunu sevmesini ve gerektiğinde de korumasını öğretin.



## NE YAPILMALI?

Öncelikle çocuklarda mahremiyet eğitimi yapmalısınız.

İlk olarak çocuğunuza iki yaşından itibaren vücudundaki özel bölgeleri tanıttın. Bikini bölgelerinin özel olduğunu anne baba dışında kimsenin dokunamayacağını söyleyin. Doktorların muayene amaçlı dokunabileceği ama anne baba yanıdaysa bunu yapabileceğini anlatın. Bunu ara ara yapın. Çocuklar bu konuşmayı unutabilir.

Çocukların altlarını ve elbiselerini başkalarının yanında değiştirmeyin. (Evin diğer bireyleri de dahil)

Zorunluluk durumları dışında anne yıkamalı ve özel bölgelerini yıkarken baş başka yöne çevrilmeli.

Çocuğun özel bölgeleri sevgi objesi haline getirilmemeli.

Televizyondaki olumsuz sahneleri çocuklar izlememeli.

*Sevgili anne babalar,  
Çocuklarınızla ilgilenin sevin sizden korkmasın, her sorununu sizinle rahat rahat konuşabilsin. Kızlarınıza güçlü, oğullarınıza hassas ve duygusal olmayı aşılayın. Çocuk büyütürken cinsiyet ayrımları yapmayın. Erkek çocuklarında erkek olmanın güçlü olmak demek olmadığını aşılayın. Cinsiyet ayrımı yapmaktan uzak durun. Çok sevin. Evde yeterli sevgiyi bulamayan çocuk başka yerde arayacaktır.*

## ÇOCUK İHMAL VE İSTİSMARI EL BROŞÜRÜ



## İSTİSMAR VE İHMAL NEDİR?

*İhmal*, yetişkinin unutkanlık ve bilgisizlik sonucu çocuğu muhtemel tehlikelere karşı korumamalarını veya barındırma, beslenme, koruma ve benzeri temel yükümlülüklerini yerine getirmemelerini ifade eden davranış biçimidir.

*İstismar*, sorumluluk, güven ve yetenek ile ilgili genel durumunda çocuğun sağlığına, yaşamına, gelişimine ve değerine zarar verebilen fiziksel, duygusal kötü davranışı ya da her türlü ticari çıkar için çocuğun kullanılmasını içeren davranışlardır.

Fiziksel istismar, bir kaza olmaksızın fiziksel travma yada yaralanmalarla sonuçlanan herhangi bir davranış biçimi.

Duygusal istismar, sistemli bir şekilde kişinin aşağılanması ya da görmezlikten gelinmesi gibi onun sağlıklı duygusal gelişimini ve benlik saygısını ciddi bir şekilde etkileyen davranışlardır.

Cinsel istismar, kişinin bir başkası tarafından cinsel haz amacıyla zorla ya da ikna edilerek cinsel etkileşime maruz bırakılmasıdır.

Dokunmanın olmadığı istismar davranışları (teşhircilik, çocuk pornografisi izleme veya izlettirme...)

Dokunmanın olduğu istismar davranışları - (okşama, cinsel amaçlı dokundurmaya zorlama)

Cinsel birleşmenin olduğu istismar davranışları - (fuhuşa teşvik, cinsel ilişki)

### BELİRTİLER NELER OLABİLİR?

--Çocuklarda yaş dönemine uygun olmayan, davranışlarda gerileme; parmak emme, yatak ıslatma, anneye bağımlılık görülebilir.

--Saldırgan davranışlar görülebilir.

--Hiçbir şeye ilgi göstermeme, sanki bir rüya aleminde yaşama.

--Arkadaş ilişkilerinde güçlükler yaşanabilir.

--Cinsel içerikli kelimeler kullanabilir veya davranışlar sergileyebilir.

--Çocuk kendisine dokunulmasından, daha önce tanıdığı kişilerle yalnız kalmaktan korkabilir.

--Huysuzluk, sık ağlama, uyku problemleri, iştah problemleri, korkular, sebepsiz baş ağrıları ve mide bulantıları görülebilir.

--Tekrarlayıcı, rahatsız edici düşünceler,

--Olayla ilgili kâbuslar, Uykuya dalma güçlüğü

--Olayı anımsatan nesnelere karşı yoğun psikolojik sıkıntı, korku reaksiyonu, olayı anımsatan yerler, kişiler, görüntüler ve konuşmalardan kaçınma,

--Yaşına uygun olmayan cinsel davranışlar, Cinsel davranışlarda artma,

--Cinsel istismara uğrayan çocukların %50'sinde travma sonrası stres bozukluğu görülmekte!

*İstismarla ilgili olarak gerekli kurumlarla*

*İletişime geçmek hem yasal hem de*

*Vicdani bir zorunluluktur.*

**Çocuk İstismarı Suçtur. Suça Ortak Olmayın!**

İstismar durumunu fark ettiğiniz veya öğrendiğiniz takdirde size en yakın Karakola başvurarak Çocuk Şube görevlileriyle iletişime geçebilirsiniz.

